

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
Тульской области «Узловский детский сад»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

ГДОУ ТО «Узловский детский сад»

Протокол от «30 » августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГДОУ ТО

«Узловский детский сад»

\_\_\_\_\_ Миронова Т.В.

Приказ от «31» августа 2023 г № 56-0

СОГЛАСОВАН

Заседанием Совета родителей

Протокол от « 31 » августа 2023 г. № 1

**Режим дня ГДОУ ТО «Узловский детский сад»  
на 2023-2024 учебный год**

**Узловая, 2023 г.**

## Холодный период

<i>Режимный момент Холодный период</i>	<i>1 младшая группа 2-3 года</i>	<i>2 Младшая группа (3-4 года)</i>	<i>СД</i>	<i>Разновозрастная группа (4-6 лет)</i>	<i>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</i>	<i>Круглосуточная группа</i>
<i>Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика не менее 10 минут</i>	7.30-8.30	7:30-8:20	7:30-8:30	7:30-8:20	7:30-8:20	<i>Подъем детей, гигиенические процедуры 7.00-.8:30</i>
<i>Утренний круг</i>		8:20-8:30		8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>	9.00-10.00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:10	9:00-10:50	9:00-10:10
<i>Второй завтрак<sup>1</sup></i>	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.00-11.30	10:00-12:00	10:10-12:05	10:20-12:15	10:50-12:25	10:20-12:10
<i>Возвращение с прогулки, игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	11.30-12.00	12:00-12:20	12:05-12:25	12:15-12:30	12:25-12:35	12:10-12:30
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	12.00-12.30	12:20-13:00	12:25-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	12.30-15.30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-16.00	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:45	15:30-15:50
<i>Игры, кружки,</i>	16.00-	15:50-16:30	15:50-	15:50-	15:45-16:05	15:50-16:50

<sup>1</sup> СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 8.1.2.1.

занятия, занятия со специалистами	16.30		16:25	16:25		
Вечерний круг		16:50–17:00		16:50–17:00	16:50–17:00	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.30–17.30	16.25–17.30	16.25–17.30	16.05–17.30	17:00–18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин,						18:30–19:00
Игры. Прогулка						19.20-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры Дополнительный ужин.						20.00-21.00
Ночной сон						21.00-7.00

## Режим дня ГДОУ ТО «Узловский детский сад»

### на 2023-2024 учебный год теплый период

Режимный момент Холодный период	1 младшая группа 2-3 года	2 Младшая группа (3-4 года)	СД	Разновозрастная группа (4-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Круглосуточная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика не менее 10 минут	7.30-8.30	7:30-8:20	7:30-8:30	7:30-8:20	7:30-8:20	Подъем детей, гигиенические процедуры 7.00-.8:30
Утренний круг		8:20-8:30		8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9:00-9:20	9:00-9:15	9:00-9:15		9:00-9:15
Второй завтрак <sup>2</sup>	10:00-10:10	10:30-11.00	10:30-11.00	10:30-11.00	10:30-11.00	10:30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.30--11.30 11.30-12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30

<sup>2</sup> СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 8.1.2.1.

<i>Вечерний круг</i>		<i>16:50–17:00</i>		<i>16:50–17:00</i>	<i>16:50–17:00</i>	<i>16:50–17:00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>16.00-17.30</i>	<i>16.30–17.30</i>	<i>16.30–17.30</i>	<i>16.30–17.30</i>	<i>16.30–17.30</i>	<i>17:00–18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин,</i>						<i>18:30–19:00</i>
<i>Игры. Прогулка</i>						<i>19.20-20.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры Дополнительный ужин.</i>						<i>20.00-21.00</i>
<i>Ночной сон</i>						<i>21.00-7.00</i>